

## **Здоровое питание - залог успешного обучения школьников и учащихся системы профобразования.**

Питание школьников – важный фактор оздоровления детей и подростков, ведь именно рациональное питание является одним из необходимых условий обеспечения их здоровья, устойчивости к инфекционным и неинфекционным заболеваниям, способности к обучению во всех возрастных периодах жизни.

Ведущая роль питания закреплена Постановлением Правительства РФ в концепции государственной политики в области здорового питания населения. В Ногинском районе вопросы питания детей и подростков в образовательных учреждениях отражены в долгосрочной целевой программе Ногинского муниципального района «Развитие образования в Ногинском муниципальном районе на 2015-2017 годы».

В рамках указанного документа удалось добиться увеличения процента охвата школьников горячим питанием в текущем учебном году до 96,6%.

Никто не снимает с администрации школы ответственности за организацию горячего питания учащихся, хотя руководство образовательных учреждений не всегда понимает значимость этой проблемы и отношение к питанию детей в разных школах разное. По итогам прошедшего 2015/ 2016 учебного года необходимо отметить, что хорошо поставлены эти вопросы в школе №20 п. Зеленый, в сельских школах №59 д.Тимково, №78 д.Авдотьино, №53 д.Боровково, №67 д. Старые Псарьки, №45 д.Ямкино, №41 п.Фрязево, где питаются почти все дети. В г. Ногинске лидерами являются школы №4 микрорайона Птицефабрики и №12 микрорайона ЗЖБИ.

К сожалению, более низкие показатели охвата горячим питанием, т.е. ниже средне-районного уровня, отмечены в школах г.Ногинска №2, №5, №18, г.Старая Купавна - №22, г.Электроугли - №30, на селе - №83 д.Дуброво. Выводы напрашиваются сами собой, администрация школ должна занять более активную позицию по внедрению горячего питания среди учащихся своих учебных заведений, работать совместно с медицинскими работниками и родителями. Знать уровень заболеваемости и состояние здоровья детей в школе. Начинать свой рабочий день директор должен с пищеблока.

Подрастающее поколение страдает заболеваниями, связанными с нерациональным, неполноценным питанием: анемией, заболеваниями желудка и печени, нарушениями обмена веществ, заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

На фоне высокого уровня вредных и опасных привычек, снижения иммунного статуса организма, неприемлема замена полноценного питания суррогатами типа «Чипсы», «Доширак», «быстрым» питанием фирмы «Макдоналдс».

Безусловно, что «пищевые» привычки идут от семьи. Родители – огромная сила в деле воспитания детей, в том числе и по организации рационального здорового питания в школе. Дети, приученные к регулярному питанию, будут стремиться питаться также и в учебном заведении. Жалобы родителей на плохое питание в школе не всегда обоснованы. Опыт показывает, что когда дети питаются в школьной столовой бесплатно, то охват питанием составляет 100%, и никто из детей и родителей от питания не отказывается. Проблемы возникают тогда, когда требуются финансы. В тоже время, дети и подростки тратят без сожаления родительские деньги на «жвачку», сигареты, пиво, «энергетические напитки» и т.д. Зачастую родители сами формируют у детей вредные привычки, позволяют себе использовать для питания семьи блюда быстрого приготовления без учета того, что растущий организм ребёнка или подростка нуждается в другом ассортименте блюд.

Школьное питание, а также питание подростков, обучающихся в профессиональных училищах и техникумах, регламентируются в РФ санитарными правилами по организации питания во всех организованных детских и подростковых коллективах: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденные Постановлением Главного государственного врача РФ от

23.07.2008г. №45. Хотелось бы подчеркнуть, что эти санитарные правила разработаны в нашей стране впервые, они направлены на обеспечение здоровья учащихся и предотвращение возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений, связанных с организацией питания в общеобразовательных учреждениях, в т.ч. школах, школах-интернатах, гимназиях, лицеях, колледжах, кадетских корпусах и других, в учреждениях начального и среднего профессионального образования.

Документ устанавливает санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, содержит требования к санитарно-техническому обеспечению столовых и пищеблоков, к организации здорового питания и формированию примерного меню, к условиям и технологии изготовления кулинарной продукции, к профилактике витаминной и микроэлементной недостаточности, организации питьевого режима. Особое внимание в нём уделяется организации питания в малокомплектных школах.

Санитарные правила вступили в силу с 1 октября 2008г., в соответствии с санитарными нормами в столовых наших образовательных учреждений работа по приведению материально-технической базы проводится, и определенные сдвиги имеются. В последние годы практически во всех пищеблоках школ района обновлено технологическое и холодильное оборудование, определены контингенты детей, получающих бесплатное питание, с территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Московской области в Ногинском районе, городах Балашиха, Реутов, Черноголовка, Электросталь согласованы меню и ассортиментный перечень продуктов для детей. Проведён тендер на право поставки продуктов в образовательные учреждения, которое выиграло ООО «ЭКОПРОДУКТ».

Наряду с этим, остается еще много нерешенных вопросов, как по укреплению материально-технической базы пищеблоков, так и организационного характера.

Серьёзная проблема – отсутствие постоянных медицинских кадров в образовательных учреждениях. В таких случаях вся тяжесть контроля за организацией питания ложится на администрацию учреждения, родительские комитеты, общественность.

Необходимо сделать все возможное, чтобы дети и подростки в учебных заведениях получали не только знания, но и полноценное питание.

Главный специалист-эксперт территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора по  
Московской области в Ногинском районе, городах Балашиха,  
Реутов, Черноголовка, Электросталь

Людмила Владимировна Пичугина