

Главная тема лета - это дети!

Требования, предъявляемые санитарной службой при организации летнего отдыха

Наступило долгожданное лето! Закончились занятия в школах, а многие школьники до сих пор не знают, чем заняться во время продолжительных - летних каникул. Ни для кого не является секретом тот факт, что именно летом возрастает опасность детского травматизма, различных инфекционных заболеваний среди детей и подростков, детская преступность.

Свобода от школы для детей становится головной болью родителей, педагогов, медицинских работников.

Ухудшение состояния здоровья детей за счёт увеличения учебных нагрузок, тяжёлого материального положения многих семей, обусловленные нестабильной экономической обстановкой в государстве, рост из года в год наркомании, алкоголизма, других вредных привычек среди детей и подростков, свидетельствуют о необходимости доступных основной массе населения форм организации досуга и оздоровления детей и подростков.

Перед администрацией исполнительных органов власти, управлениями образований, предприятиями, организаторами летнего отдыха детей, поставлены задачи по созданию оптимальных условий в лагерях, а это правильно организованные: режим отдыха, физических нагрузок, сна, рациональное и сбалансированное питание, ежедневные прогулки, закаливание, занятия по интересам. Всё это позволит детям хорошо отдохнуть и укрепить свое здоровье.

Конкретные задачи имеются и у санитарной службы, в т.ч. обеспечение мониторинга проведения летней оздоровительной кампании, проведение контрольно-надзорных мероприятий за соблюдением санитарно - эпидемиологических требований в организациях отдыха и оздоровления детей независимо от их ведомственной принадлежности и форм собственности.

В целях обеспечения полноценного оздоровления детей в летний сезон гигиенистами разработана хорошая нормативная база – новые санитарные правила для загородных детских оздоровительных учреждений СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» и для палаточных лагерей - СанПиН 2.4.4.3048-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа». Продолжают действовать санитарные правила для школьных лагерей - СП 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул». Отдельные правила разработаны для лагерей труда и отдыха - СанПиН 2.4.2.2842-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы лагерей труда и отдыха подростков».

В целях обеспечения безопасных условий для перевозок детских коллективов к местам отдыха утверждены санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СП 2.5.3157-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей».

Постановлением Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 г. № 1177 «Об утверждении правил организованной перевозки группы детей автобусами», установлено, что при перевозке организованных групп детей автобусами и нахождении их в пути следования более 3-х часов, необходимо организовать питание детей в соответствии со списком набора пищевых продуктов, установленного Роспотребнадзором. Набор продуктов должен формироваться организатором указанных перевозок в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» и приложения №2 СП 2.5.3157-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей».

Определены принципы отбора продуктов для формирования «сухих пайков» для питания детей во время их перевозки автобусами.

В Ногинском районе принято Постановление администрации Ногинского муниципального района Московской области от 29.04.2016 года №1285 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и молодёжи в Ногинском муниципальном районе в 2016 году».

В начале июня 2016г. в районе будут открыты все ранее запланированные к открытию 43 лагеря на базе школ и учреждений дополнительного образования детей и загородный лагерь «Мир» ОАО «НЗТА»

Для нас, работников государственной санитарно - эпидемической службы, лето – это самая хлопотная пора. Ведь в летний период чаще регистрируются природно-очаговые заболевания, вспышки кишечных инфекций и даже особо опасных инфекций. Уже сейчас в Российской Федерации, в т.ч. и в Московской области, растёт заболеваемость кишечными инфекциями, характерными для теплого летнего периода. В нашем регионе регистрируются кишечные инфекции, случаи иерсиниоза, ротавирусная инфекция.

Именно поэтому, так важна на местах работа с персоналом. В 2016г. в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача по Московской области «О дополнительных мерах по недопущению очагов острых кишечных инфекций вирусной этиологии в летних оздоровительных учреждениях Московской области» от 29.04.2016г. №4, организовано обследование сотрудников пищеблоков перед приёмом на работу в летние оздоровительные учреждения для выявления возбудителей острых кишечных инфекций вирусной этиологии (норовирусы, ротавирусы).

Перед началом летней кампании ежегодно проводятся занятия по повышению уровня санитарно-эпидемиологической грамотности с участием врачей-гигиенистов, эпидемиологов, педиатров, специалистов по детским инфекциям и хирургическим заболеваниям.

В Ногинском районе уже несколько лет подряд эффективно работает туристический палаточный лагерь детской эколого-краеведческой экспедиции «Шерна», где ежегодно оздоравливается около 100 детей.

70 детей летом 2015г. отдохнуло на базе загородного отеля «Анива» ООО «Подмосковные берёзки», где созданы все необходимые для отдыха детей условия (директор Рубель И.Б.).

Ответственно относится к своей работе руководство ОАО «НЗТА» при подготовке лагеря «Мир», в котором перед заездом детей проведен ремонт помещений, приобретён новый мягкий и твёрдый инвентарь в корпуса. По предписанию санитарной службы на пищеблоке лагеря установлен фильтр для обеспечения доброкачественной питьевой водой при приготовлении пищи для детей и новое технологическое оборудование. В связи с особой опасностью распространения заболеваний, переносчиками которых являются клещи, комары и грызуны, территория лагеря и территория по её периметру весной и осенью ежегодно подвергается дератизационной и акарицидной обработке.

К сожалению, в районе остался только один загородный лагерь «Мир» ОАО «НЗТА».

В то же время, по вполне объективным причинам роль детских оздоровительных лагерей на базе городских образовательных учреждений в структуре летнего оздоровительного отдыха в последние годы заметно возросла, т.к. именно городские лагеря являются единственной формой оздоровления детей, хотя обусловлено это их преимуществами не оздоровительного, а экономического плана (городские ЛОУ в 7-10 и более раз дешевле загородных).

На протяжении последних 5 лет в районе ежегодно открывается более 40 лагерей на базе образовательных учреждений. Как правило, используются здания школ и учреждений дополнительного образования – спортивные школы, станция юных туристов, дворец детского и юношеского творчества. Работают такие лагеря преимущественно в одну смену, только в июне. Это и понятно, ведь школы надо ещё и ремонтировать.

Перед началом летнего сезона в школах проведены мероприятия по ревизии систем коммуникаций, проверке состояния технологического и холодильного оборудования на пищеблоках, проверке исправности спортивного оборудования, ремонту помещений (выборочному), приобретению инвентаря, благоустройству территорий образовательных учреждений, гигиеническому обучению персонала лагерей. В связи с активизацией клещей весной

этого года, перед началом летней кампании на территориях городских лагерей проведены акарицидные обработки.

На протяжении ряда лет лучше других были подготовлены детские оздоровительные лагеря в школах г. Ногинска №1 (директор Жданкина О.В.), №3 (директор Бутова В.Д.), №4 (директор Шустова Н.О.), №9 (директор Мишукова Е.Н.), №10 (Директор Соломадина Н.А.), №20 п.Зелёный (директор Симонова Л.А.), №33 г.Электроугли (директор Рождественский Н.М.), №35 д.Кудиново (директор Кожевникова В.С.), №41 д.Фрязево (директор Черткова А.В.), №42 д. Всеволодово (директор Мороз Е.М.), №45 д.Ямкино (директор Боровицкая В.П.).

Основным ориентиром оздоровительной работы среди детей в лагерях является положительная динамика «выраженного оздоровительного эффекта», которая оценивается медработниками лагерей. За 3 прошедших года этот показатель вырос на 5,2% и составил в 2015г. - 95,0%, что на уровне средне - областного показателя - 92,3%.

В помощь специалистам, работающим с детьми в лагерях, подготовлены и внедрены методические рекомендации – МР 2.4.4.0011-10 «Методика оценки эффективности оздоровления в загородных стационарных учреждениях отдыха и оздоровления детей».

Оздоровление как активная форма формирования здоровья детей, является обязательным направлением деятельности учреждений детского отдыха любого типа, в т.ч. и на базе городских образовательных учреждений.

Целью оздоровления является восстановление, расширение адаптационных возможностей организма ребёнка, повышение его устойчивости к воздействию многообразных неблагоприятных факторов.

Оздоровительная деятельность включает в себя:

- создание условий для охраны и укрепления здоровья детей;
- профилактику заболеваний и санитарно-гигиеническое обеспечение детей;
- соблюдение рационального распорядка дня, в т.ч. правильное соотношение физических нагрузок, труда и отдыха.

Особое место в деле оздоровления занимает правильное сбалансированное питание. В наших ЛОУ действует 7-10-21 дневное меню, согласованное с Роспотребнадзором.

Хотелось бы напомнить, что во время работы детских оздоровительных лагерей (ЛОУ) вся ответственность за работу ЛОУ ложится на начальника лагеря, медицинских работников, вожатых и воспитателей. Не должен в стороне оставаться и директор школы, который и открывает лагерь.

Пребывание детей в детских оздоровительных лагерях должно быть безопасным и эффективным. Тогда дети будут здоровы, а родители спокойны за них.

Главный специалист-эксперт территориального
отдела Управления Роспотребнадзора по
Московской области в Ногинском районе, городах Балашиха,
Реутов, Черноголовка, Электросталь

Людмила Владимировна Пичугина